

Приложение 6.1

Дорожная карта (обеспечение деятельности ОУ по здоровьесбережению)

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнители
<i>1. Нормативно-правовое обеспечение</i>			
	<p><u>Издание приказов:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - об охране труда и соблюдении техники безопасности; - об организации питания учащихся; - об индивидуальном обучении детей на дому; - о планировании Дня здоровья; - о профилактическом осмотре учителей; - о профилактике детского травматизма; - о проведении инструктажа по соблюдению правил техники безопасности; - о режиме работы школы в период осенних каникул; - об организации контроля за правильным освещением, температурным режимом, санитарным состоянием; - о выполнении рекомендаций врачей (рассаживание детей в соответствии со зрением, ростом, слухом); - об итогах спортивно-оздоровительной работы в школе. 	<p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>январь</p> <p>март</p> <p>май</p>	<p>Директор школы</p>
	Внедрение паспорта здоровья сотрудников	2014	Администрация школы
	Разработка и принятие программ для работы по оздоровлению детей.	Постоянно	Администрация школы
	Приведение Положения о промежуточной и текущей аттестации учащихся в соответствие с современными требованиями охраны и укрепления здоровья детей	2014	Администрация школы
	Разработка критериев оценки результатов деятельности школы и ее работников по охране здоровья учащихся	2015	Администрация школы
	Заключение договора с городской поликлиникой на проведение профилактической оздоровительной работы в школе	Ежегодно	Директор школы
	Анализ состояния здоровья учащихся. Оформление аналитических и статистических отчетов о состоянии	Каждое полугодие	Врач, медицинская сестра

	здоровья учащихся в школе		
	Утверждение режима питания	Сентябрь	Директор школы
<i>II. Обеспечение выполнения законодательства по охране здоровья школьников</i>			
	Выполнение норм СанПиН в процессе организации УВП: - выявление уровня комфортности учащихся в образовательном процессе; - соотношение дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы; - валеологический подход к организации урока и перемены; - выполнение норм СанПиН при составлении школьного расписания; - осуществление контроля учебной нагрузки при организации учебно-воспитательного процесса.	Постоянно	Администрация школы
	Корректировка учебных планов и программ	По мере необходимости	Администрация школы
	Выполнение предписаний СЭС и Госпожнадзора по улучшению санитарно-гигиенического и противопожарного состояния образовательного учреждения.	Постоянно	Администрация школы
<i>III. Разработка и внедрение системы оздоровления обучающихся в школе</i>			
	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамики.	1 раз в год	Врач, медицинская сестра
	Оформление социального паспорта школы, составление списков: - учащихся группы риска; - проблемных семей; - многодетных семей; - малообеспеченных семей; - неполных семей; - детей с заболеваниями.	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий.	Постоянно	Заместитель директора по АХР
	Организация дежурства по школе	Постоянно	Заместитель директора по УВР
	Составление индивидуальных учебных планов для учащихся, обучающихся на дому	Август, сентябрь, по мере необходимости	Заместитель директора по УВР
	Диспансеризация учащихся школы	В течение года	Врач, медицинская сестра
	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, классные руководители

	Оценка состояния здоровья детей, выявление детей длительно и часто болеющих, находящихся на диспансерном учете	В течение года	Врач, медицинская сестра
	Определение групп на основании медицинских карт и консультаций врача	Сентябрь	Врач, медицинская сестра
	Определение состояния зрения учащихся	В течение года	Врач, медицинская сестра
	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Заместитель директора по АХР
	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Заместитель директора по АХР
	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе	Постоянно	Заместитель директора по АХР, ответственный за пожарную безопасность
	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	Постоянно	Заместитель директора по АХР, ответственный за пожарную безопасность
	Организация ремонта учебных кабинетов и других помещений школы	Летний период	Заместитель директора по АХР, заведующие кабинетами
	Подготовка актов приемки школы, учебных кабинетов к новому учебному году	Август	Заместитель директора по АХР, заведующий хозяйством
	Приемка школы к новому учебному году	По графику	Директор школы
	Организация оздоровительных режимных моментов в организации занятий в первой половине дня (физкультминутки, зарядка)	Ежедневно	Учителя-предметники
	Мониторинг физического здоровья учащихся по итогам медицинского осмотра	Один раз в год	Врач, медицинская сестра
	Организация системы доступного разнообразного и качественного школьного питания детей	Постоянно	Администрация школы
	Организация питьевого режима учащихся	Постоянно	Администрация школы
	Разработка и внедрение коррекционно-развивающих занятий, включая физкультминутки, упражнения для расслабления глаз, позвоночника, развития мелкой моторики рук, дыхания	Постоянно	Администрация школы
	Организация дополнительных каникулярных дней для учащихся 1-х классов	Февраль	Администрация школы
	Проведение динамических пауз	Постоянно	Учителя 1-х классов,

	в 1-х классах		учителя физкультуры
	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Врач, медицинская сестра
	Проведение учебно-тренировочных занятий по эвакуации при возникновении чрезвычайных ситуаций	По отдельному плану	Директор, начальник штаба ГО
	Проверка выполнения норм по охране труда в школе и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	По отдельному плану	Администрация школы, Служба по охране труда
	Обеспечение исправности электрохозяйства	Постоянно	Заместитель директора по АХР
	Обеспечение требований техники безопасности во время ремонта школы	В летний период	Заместитель директора по АХР
	Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в школе	Сентябрь	Администрация школы, Служба по охране труда
	Организация работы групп продленного дня, внеурочной деятельности в начальной школе	Сентябрь	Заместитель директора по УВР
	Работа по организации отдыха и оздоровления детей в летний период	Май - июль	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
	Организация занятий для будущих первоклассников с целью их адаптации к условиям школьной образовательной среды	Февраль-март	Заместитель директора по УВР (начальные классы)
	Обеспечение требований к охране труда при проведении государственной (итоговой) аттестации в 9-х классах, 11-х классах	Май - июнь	Заместитель директора по УВР
	Контроль преподавания ОБЖ	По отдельному плану	Администрация школы
	Контроль преподавания физической культуры	По плану ВШК	Администрация школы
	Контроль преподавания биологии, химии, физики, информатики	По плану ВШК	Администрация школы
<i><u>IV. Подготовка и переподготовка педагогических и административных кадров по вопросам охраны здоровья</u></i>			
	Изучение, обобщение и внедрение опыта образовательных учреждений по осуществлению здоровьесберегающего подхода в ходе учебно-воспитательного процесса	Постоянно	Администрация школы
	Изучение здоровьесберегающих педагогических технологий, способствующих повышению качества обучения, созданию благоприятной психологической	Постоянно	Администрация школы

	атмосферы в образовательном процессе, сохранению и укреплению психического и физического здоровья учащихся и педагогов		
	Организация педагогических советов, научно-практических конференций, семинаров по проблеме сохранения и укрепления здоровья обучающихся	По отдельному плану	Администрация школы
	Организация информационной среды по вопросам здоровьесбережения в образовательном процессе для различных возрастных групп учащихся	Постоянно	Служба здоровья
	Участие в городских, областных научно-практических конференциях, семинарах по проблеме сохранения и укрепления здоровья учащихся	В течение года	Администрация школы
	Проведение заседаний методических объединений учителей по внедрению здоровьесберегающих технологий	1 раз в четверть	Руководители МО, Служба здоровья
	Организация «круглых столов» по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	1 раз в полугодие	Администрация школы, Служба здоровья
	Взаимопосещение уроков с их дальнейшим обсуждением	В течение года	Учителя-предметники
	Анализ эффективности коррекционных занятий	В течение года	Заместитель директора по УВР
<i><u>V. Деятельность педагогического коллектива, направленная на совершенствование учебно-воспитательного процесса</u></i>			
	Осуществление деятельности по обеспечению преемственности начальной и основной школы; основной и средней школы	Постоянно	Администрация школы
	Организация занятий по физической культуре с детьми, имеющими ограничения по группам здоровья	Постоянно	Администрация школы
	Организация обучения детей-инвалидов	Постоянно	Администрация школы
	Использование здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе	Постоянно	Администрация школы
<i><u>VI. Организация воспитательной и физкультурно-оздоровительной работы</u></i>			
	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители, Служба здоровья
	Организация работы спортивных секций	Постоянно	Учитель физической культуры
	Организация школьных конкурсов, направленных на предупреждение вредных привычек, профилактику табакокурения, НОН, алкоголизма	Постоянно	Администрация школы

Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера) с привлечением медицинских работников	По отдельному плану	Заместитель директора по ВР, классные руководители, Служба здоровья
Оказание поддержки детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители, социальный педагог
Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май - сентябрь	Заместитель директора по АХР, учителя биологии
Проведение Дней благоустройства	По отдельному плану	Заместители директора по ВР, АХР
Проведение Дней здоровья	Согласно плану	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Проведение спортивных – оздоровительных соревнований, марафонов и других массовых мероприятий	Согласно плану	Учителя физической культуры
Участие в окружных, районных и других спортивных соревнованиях	Постоянно	Учителя физической культуры
Проведение спортивного праздника «А, ну-ка, девушки!»	Март	Учителя физической культуры
Проведение спортивного праздника «А, ну-ка, парни!»	Февраль	Учителя физической культуры
Проведение спортивных праздников «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Согласно плану	Учителя физической культуры
Проведение «Веселых стартов»	Согласно плану	Учителя физической культуры
Проведение Недели пропаганды здорового образа жизни, Всемирного дня здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Врач, медицинская сестра
Организация и проведение школьных этапов Всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания»	Согласно плану	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Развитие сети дополнительного образования, открытие объединений физкультурно-спортивной направленности	2015	Администрация
<u>VII. Социально-психологическое сопровождение учебно-воспитательного процесса</u>		
Диагностика адаптации к школе учащихся 1-х классов	Согласно плану	Педагог-психолог
Диагностика адаптации к средней школе учащихся 5-х классов	Согласно плану	Педагог-психолог
Диагностика адаптации к старшей	Согласно	Педагог-психолог

	школе учащихся 10-х классов	плану	
	Оценка психологического климата школы	Согласно плану	Педагог-психолог
	Оценка психологического климата урока	Согласно плану	Педагог-психолог
	Внедрение в практику работы ранней диагностики детей с целью профилактики школьной дезадаптации	Согласно плану	Педагог-психолог
	Профилактика школьной и социальной дезадаптации у детей группы риска	Постоянно	Администрация школы
	Диагностика уровня развития психических функций учащихся	В течение года	Педагог-психолог
	Организация консультаций для учащихся и их родителей	В течение года	Педагог-психолог
	Разработка рекомендаций для учителей по вопросам педагогического общения	В течение года	Педагог-психолог
	Тренинг общения для учителей	По мере необходимости	Педагог-психолог
	Психологическая помощь родителям в форме лекций, конференций, индивидуального консультирования по темам: - «Возрастная психология ребенка»; - «Основные критерии нервно-психологического развития ребенка»; - «Особенности воспитания различных категорий школьников»	В течение года	Педагог-психолог
	Подготовка методических рекомендаций по работе с учащимися «группы риска»	Ежегодно	Педагог-психолог социальный педагог
<i><u>VIII. Профилактика заболеваний учащихся</u></i>			
	Организация дежурства по школе с привлечением всех сотрудников школы	Постоянно	Администрация школы
	Соблюдение режима проветривания	Постоянно	Учителя-предметники
	Соблюдение режима питания	Ежедневно	Медицинская сестра, ответственный за организацию питания, работники столовой
	Привитие детям элементарных навыков гигиены	Ежедневно	Медицинская сестра, классные руководители
	Проведение физкультминуток	На каждом уроке	Учителя
	Включение витаминизированных чаев в меню школьной столовой	В течение учебного года	Медицинская сестра, работники столовой
	Контроль за режимом освещения	Ежедневно	Заместитель директора по АХР, медицинская

			сестра, классные руководители
	Организация подвижных игр на переменах	Ежедневно	Классные руководители
	Маркировка мебели	Начало учебного года	Заместитель директора по АХР, медицинская сестра, классные руководители
	Контроль за осанкой обучающихся во время уроков	Ежедневно, на каждом уроке	Учителя
	Проведение вакцинации против гриппа детей и работников школы	1 раз в год, осенью	Медицинская сестра
	Проведение уроков физкультуры на свежем воздухе	1, 4 четверть	Учителя физкультуры
	Проведение гимнастики для глаз	Ежедневно, на каждом уроке	Учителя-предметники
	Соблюдение СанПиН. Размещение детей за партами согласно рекомендациям врача	В течение учебного года. В начале учебного года	Медицинская сестра, классные руководители
	Соблюдение норм и правил работы за компьютером	Ежедневно	Медицинская сестра, учитель информатики
	Наличие питьевой воды в каждом классе	Ежедневно	Медицинская сестра, классные руководители
	Осуществление контроля за организацией питания, качеством приготовления пищи	Ежедневно	Медицинская сестра, ответственный за организацию питания
	Проведение коррекционно-развивающих занятий	Согласно Договору	Педагоги-психологи ЦМПСС
	Применение здоровьесберегающих технологий для снижения дискомфорта, тревожности, эмоционального напряжения	Ежедневно	Учителя, педагог-психолог
	Инструктаж по технике безопасности с учащимися школы при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий	По плану работы	Классные руководители
	Проведение Дня защиты детей	Ежегодно	Заместитель директора по ВР
<i><u>IX. Укрепление материально-технической базы с целью создания условий для сохранения здоровья учащихся</u></i>			
	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря	2014-2017	Директор школы
	Реконструкция спортивной площадки	2014	Директор школы, заместитель директора по АХР
	Обновление оборудования кабинетов школы	2014-2017	Директор школы, заместитель директора по

			АХР
	Обеспечение учебно-методической литературой	2014-2017	Директор, заведующая библиотекой
	Приобретение технических средств обучения	2014-2017	Директор, заместитель директора по АХР
	Оборудование тренажерного зала	2017	Директор, заместитель директора по АХР
<i><u>Х. Взаимосвязь с родителями, общественностью, внешние связи школы в рамках реализации Программы</u></i>			
	Вовлечение родителей в совместную деятельность по проведению каникул, традиционных школьных праздников и мероприятий, направленных на укрепление здоровья школьников	Постоянно	Классные руководители
	Сотрудничество с социальными партнерами	Постоянно	Администрация школы, Служба здоровья
	Популяризация форм здоровьесберегающей деятельности через средства массовой информации	Постоянно	Администрация школы, Служба здоровья
	Проведение общешкольной родительской конференции «Школа – центр здоровья»	Май	Администрация школы, Служба здоровья
	Родительский лекторий	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, Служба здоровья
	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей	Постоянно	Врач, медицинская сестра
	Проведение Дня открытых дверей	По Плану работы	Администрация школы