

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Популяризация физической культуры и спорта.
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега среди населения.
- 1.3. Популяризация лёгкой атлетики, в частности, популяризация бега на длинные дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников.
- 1.4. Объединение усилий государственных органов власти, предприятий, организаций и учреждений города для развития физической культуры и спорта.
- 1.5. Развитие физкультурного движения в Санкт-Петербурге.
- 1.6. Организация досуга населения.
- 1.7. Укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций.
- 1.8. Определение сильнейших участников в различных возрастных группах.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

- 2.1. Соревнования проводятся 16 марта 2019 года на территории парка Пискаревский. Старт расположен напротив пересечения улицы Бутлерова и Фаворского.
- 2.2. Регламент соревнований:
 - 11:00 – 11:45 – работа мандатной комиссии, выдача стартовых номеров.
 - 12:00 – старт забега.
 - 13:00 – окончание забега.
 - 13:15 – награждение победителей и призеров соревнований.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел физической культуры и спорта Администрации Калининского района Санкт-Петербурга.
- 3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

- 4.1. В соревновании могут принять участие все желающие, старше 17 лет, имеющие необходимую подготовку.
- 4.2. Участники не достигшие 18 лет, допускаются только при наличии справки от врача. Участники старше 18 лет допускаются при наличии заполненного

заявлении о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (Приложение №1) или при наличии справки от врача. Все участники должны иметь спортивную форму и обувь.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

5.1. Дистанция – 7 километров (1 круг по дорожкам Пискаревского парка).
Покрытие – грунт.

5.2. Возрастные группы участников соревнований:

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в по двум возрастным группам:

1). 2002-2003 г.р.

2). 2001 г.р. и старше

6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

6.1. Награждение участников забега проводит СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» после его завершения.

6.2. Медальями и грамотами награждаются 1 – 3 места в каждой возрастной группе. Результаты мужчин и женщин оцениваются отдельно.

7. УСЛОВИЯ ФИНИНСИРОВАНИЯ.

7.1. Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга.

8. ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ.

8.1. Предусмотрены следующие варианты регистрации:

8.1.1. Предварительная заявка отправляется на электронную почту fok-sport@mail.ru с пометкой «Привет, Весна!».

- Образец предварительной заявки:

1 – Имя, Фамилия

2 – Год рождения

3 – Город

4 – Клуб, сообщество (при желании)

8.1.2. Электронная регистрация google-форма.

https://docs.google.com/forms/d/1AOtl_ygv4jTrNpmRSmw_kkOZPLHRGa74e4Hn49LLaGA/edit

**Настоящее Положение
является официальным вызовом на соревнования.**

Приложение №1

**РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ
ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

(Ф.И.О. участника)

(контактный телефон участника)

Я, _____,
прошу допустить меня к участию в Открытом первенстве Калининского района по кроссу на дистанцию 7 км. Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время кросса.

Подпись, дата заполнения